

Tamang pagsusuri sa sariling dibdib

kapain ang dibdib na nakahiga at nakatayo



Isang beses kada
buwan 7-10 na
araw mula sa
unang araw ng
regla



Suriing mabuti
ang dibdib at
kilikili



Gamitin ang
mga daliri sa
pagsusuri



Pataas at
pababa



Pahilig



Paikot



Suriin ang dibdib
para sa mga bukol
na nakaharap sa
salamín



Pagiiba ng
kulay



Pagiba ng hugis ng
utong, kulay at pisilin
ang utong at tingnan
kung may lumalabas
na kakaiba

Kung may pagdududa Komunsulta AGAD sa SIRUHANANO



Isang siruhanong fellow ng Philippine College of Surgeons na sumailalim ng pagsasanay sa isang akreditadong residency training at pumasa ng certifying board exam

Philippine College of
Surgeons Foundation, Inc.



Inilathala ng:

Philippine College of Surgeons

4/F PCS Building, #992 Edsa, Quezon City

Phone 8927-4973 / 8928-1083

Email secretariat@pcs.org.ph

Website <http://www.pcs.org.ph>

This brochure may be reproduced but
should be distributed free of charge

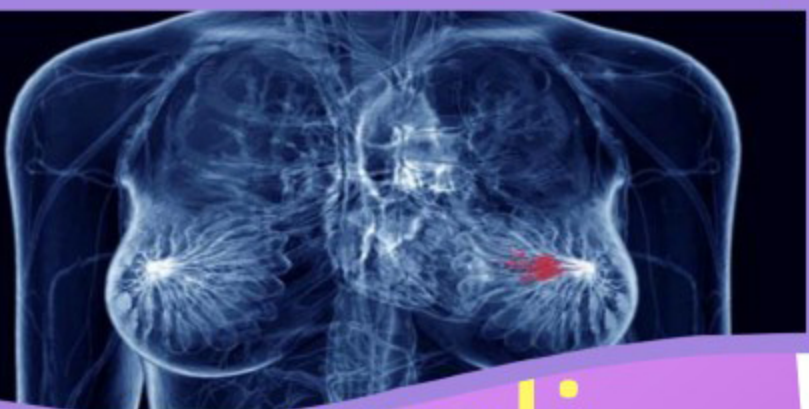


Philippine College of Surgeons

Mga dapat mong
malaman tungkol sa
Breast
CANCER



Year 2023



Mga **mali** at **tamang** paniniwala



Kumakalat ang cancer pag nagpabiopsy



Ang mababang survival rate ay dahil sa huli na nang komunsulta at kakulangan sa wastong pangagamot



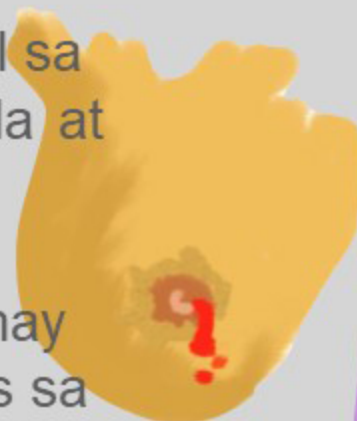
Lumalala ang cancer sa chemotherapy



Nagagamot ang Breast Cancer kung natutuklasan nang maaga

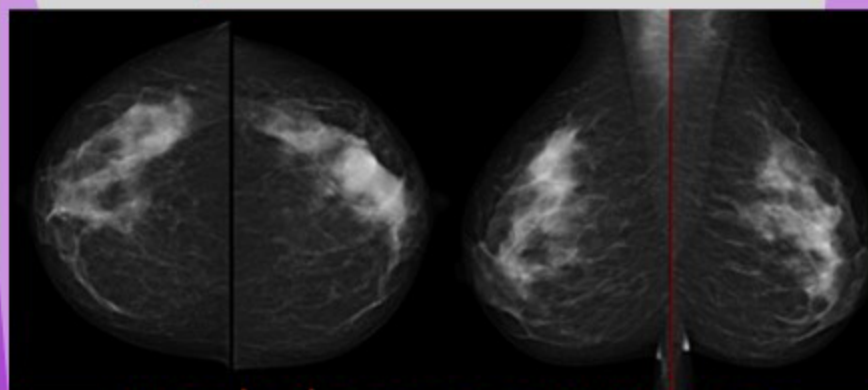
Mga Sintomas

Nakakapang bukol sa suso na di nawawala at lumalaki



sugat sa utong, may dugo na lumalabas sa utong, pagatras ng utong

Ang bukol sa dibdib na cancer ay Hindi masakit



Mga kailangang gawin para matuklasan ng maaga ang Breast Cancer

Sa edad na 20 anyos, buwanang pagsusuri sa dibdib 7-10 na araw mula sa unang araw ng regla

Sa edad na 30 anyos, taunang pagpapasuri sa doctor, pagpapaUltrasound

Sa edad na 40 anyos, taunang pagpapa Mammogram at Ultrasound

Lahat ng natuklasang kahinahinalang bukol sa dibdib ay kailangang maBiopsy at masuri nang mabuti

Huwag matakot!!!

Ang **Breast Cancer** ay nagagamot, sundin ang tamang pagsusuri ng dibdib at magpakonsulta sa doktor habang maaga pa. . .